

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Osgood Schlatter Disease</i>	8
Gambar 2.2 anatomi sendi lutut.....	14
Gambar 2.3 otot <i>quadriceps</i>	17
Gambar 2.4 ligamen.....	19
Gambar 2.5 <i>meniscus</i>	20
Gambar 2.6 <i>quadriceps</i> isometrik.....	24
Gambar 2.7 <i>quadriceps</i> eksentrik.....	28
Gambar 2.8 <i>wall squat</i>	31
Gambar 2.9 <i>vertical jump test</i>	32

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Skema Kerangka Berpikir.....	36
Skema 2.2 Skema Kerangka Konsep.....	37
Skema 3.1 Skema Metode Kelompok perlakuan.....	40
Skema 3.2 Skema Metode Kelompok Perlakuan.....	40

DAFTAR SINGKATAN

1. BB : Berat Badan
2. PERMENKES RI : Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia
3. PPOP : Pusat Pelatihan Olahraga Pelajar
4. SPSS : *Statistical Product and Service Solutions*
5. TB : Tinggi Badan

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Prosedur Assesment Fisioterapi untuk Pemilihan Sampel Penelitian....	42
Tabel 3.2 Tabel penilaian loncat tegak.....	45
Tabel 4.1 Karakteristik Sampel.....	52
Tabel 4.2 Nilai <i>Vertical Jump</i> Pada Kelompok Perlakuan I.....	55
Tabel 4.3 Nilai <i>Vertical Jump</i> Pada Kelompok Perlakuan II.....	56
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas <i>Shapiro-wilk Test</i> dan Uji Homogenitas <i>Levene's Test</i>	57
Tabel 4.5 Nilai <i>Vertical Jump</i> Uji Hipotesis I & II.....	58
Tabel 4.6 Nilai <i>Vertical Jump</i> Hipotesis III.....	59